

Kräuterkurs 'Wilde Weiber'

Dieser Kurs findet immer einmal monatlich mit einer festen Gruppe statt (auch im Winter, Dauer 3 Std.). Wir werden den Kurs jedes Mal einer anderen Heilpflanze widmen – d.h. an diesem Abend wird nur mit einer Pflanze gearbeitet, wir werden sie (wenn möglich) draußen gemeinsam sammeln, verarbeiten (zu Salben, Tinkturen, etc.), essen und trinken, so daß man die Möglichkeit hat, dieses Kraut mit allen Sinnen zu erfahren und sie wirklich kennen lernen zu können.

Kosten: 33 € pro Kurs (inkl. ausführlichem Script) per Lastschriftzug (da es sich ja um einen fortlaufenden Kurs mit festen Teilnehmern handelt, möchte ich Sie dafür um eine Einzugsermächtigung bitten, diese versende ich nach Anmeldung).

Alle 'Wilden Weiber' bekommen in meinem OnlineShop dauerhaft 10% Rabatt auf das gesamte Kräuter- und Tee-Sortiment.

Natürlich sind auch Männer herzlich willkommen!

Ich freue mich auf Euch!



Tag der Mitte

Zusammen mit QiGong-Lehrerin Elli Bachmeier möchte ich einen besonderen Kurs **nur(!)** für Frauen anbieten:

Verschiedene Übungen aus dem Qi Gong und altes Wissen aus der Kräuterheilkunde lassen uns unsere Mitte neu erleben und sie mit Kraft und Ruhe füllen.

Unser Zentrum stärken, unsere eigene innere Ruhe finden, allen Stress und Belastung hinter sich lassen, sich einen Nachmittag der Erholung gönnen und neue Kraft tanken.

* Leber

In diesem Kurs legen wir den Fokus besonders auf die Reinigung unseres Körpers, die Nahrung und unsere Mitte.
10.03.2018 um 14:30 Uhr

* Herz

In diesem Kurs legen wir den Fokus besonders auf das Herz, die Liebe, die Freude, das Glück und unsere Mitte.
10.06.2018 um 14:30 Uhr

Treffpunkt: Tanzraum in Inkofen, Fischerweg 8

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 28 € (inkl. kleinem Script und Verköstigung)



Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 24 Stunden vor der jeweiligen Veranstaltung an und geben Sie für alle Fälle Ihre Telefon-Nr. mit an, damit ich Sie informieren kann, falls der Kurs verschoben werden müsste. Die Kurse sind bar vor Ort zu bezahlen.

Fast alle Kurse sind auch online buchbar unter:
www.kraeuterkraemer.de



Kontakt

KräuterCrämer

Inh. Miriam Crämer

Kleinwölfersdorf 9, 85405 Nandlstadt

Tel.: 08468 - 99 86 93 0

e-Mail: info@kraeuterkraemer.de

Homepage: www.kraeuterkraemer.de

Veranstaltungshinweise

Der aktuelle Treffpunkt steht immer bei den jeweiligen Führungen mit dabei!

Alle Kräuterführungen werden von mir persönlich durchgeführt, die Wege lassen sich alle gut begehen.

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, Mückenschutz, bei Bedarf auch an Sonnencreme, eine Kopfbedeckung und ein Getränk.

Die Mindest-Teilnehmerzahl beträgt 5 Personen, maximal 15 Personen.

Das Filmen der Führung ist nicht gestattet!

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, daß ich keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste übernehme!

Der Teilnehmer / die Teilnehmerin kommt für alle von ihm / ihr verursachten Schäden selbst auf und stellt die Veranstalterin von allen Haftungsansprüchen frei!

Weitere Informationen zu meinen Führungen und die Möglichkeit getrocknete Heilpflanzen sowie leckere TeeMischungen, Gewürze und mehr in bester Bio-Qualität zu kaufen finden Sie unter:

www.kraeuterkraemer.de

Miriam Crämer

Kräuterkundige

Allgäuer Wildkräuterführerin



Workshops

KräuterLaden

Gartenführungen

WildkräuterSpaziergänge

Individuelle Kräuterführungen

KräuterSpaziergänge und Workshops

Ach du grüne Neune

Wir sammeln gemeinsam die Kräuter für die traditionelle Gründonnerstagssuppe. Dabei zeige und erkläre ich Ihnen die typischen Wildkräuter für diesen heilsamen Gaumenschmaus

22.03.2018 um 9:30 Uhr

Treffpunkt: Amperbrücke in Inkofen

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 12 € (inkl. Rezept)

Wilde Kräuterküche

Hierbei widmen wir uns voll und ganz den essbaren Wildkräutern. Lassen Sie sich überraschen, wie schmack- und nahrhaft diese sein können.

Zusammen sammeln wir heimische Kräuter und bereiten daraus im Anschluß ein leckeres Essen zu, welches wir uns anschließend natürlich gemeinsam schmecken lassen.

* Frühling

07.04.2018 um 15:00 Uhr

* Sommer

14.07.2018 um 15:00 Uhr

Treffpunkt (jeweils): Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer je Kurs: ca. 2,5 Std.

Kosten je Kurs: 25 € (inkl. Rezepte und Verköstigung)

Smoothies-Workshop

Grün, lecker und gesund! Zusammen mit der Smoothie-Liebhaberin Johanna Mauer werden wir zuerst frische Wildkräuter sammeln und anschließend daraus leckere Smoothies zaubern, welche wir natürlich auch vor Ort probieren werden.

05.05.2018 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 25 € (inkl. Script und Material)

Wilde Kräuter am Wegesrand

Auf den Kräuterspaziergängen lernen Sie die heimischen Wildkräuter bzw. -früchte am natürlichen Standort kennen und erfahren, welche Pflanzen essbar sind und welche Wirkung sie haben.

* 26.05.2018 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Amperbrücke in Inkofen

* 28.07.2018 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: (jeweils) ca. 2 Stunden

Kosten: (jeweils) 10 €

Script auf Wunsch für 5 € möglich (Auf Vorbestellung!)

Von der Kunst leckeren Tee selbst zu mischen

Bei diesem Kurs möchte ich Ihnen gerne zeigen, wie Sie aus getrockneten Kräutern sinnvolle und schmackhafte Teemischungen selbst mischen können. Jeder darf sich eine eigene Mischung herstellen und wir werden auch die unterschiedlichsten Teezubereitungen probieren.

03.11.2018 um 16:00 Uhr

Treffpunkt: Seminarraum KräuterCrämer,

Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 25 € (inkl. Script und Material)

Salben-Workshop

Rissige Haut im Winter und schmerzende Gelenke müssen nicht sein! Wir stellen gemeinsam aus BIO-Zutaten zwei wundervolle Salben - ganz ohne Chemie - her.

10.11.2018 um 16:00 Uhr

Treffpunkt: Seminarraum KräuterCrämer,

Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 25 € (inkl. Rezept und Material)

HeilpflanzenPortraits

Bei diesen Kursen widmen wir uns ganz intensiv immer nur einer bestimmten Pflanze.

Wir werden diese zusammen in der freien Natur besuchen, sie respektvoll ernten und anschließend gemeinsam verarbeiten und genießen.

Lernen Sie die heimischen Wildkräuter mit all Ihren Sinnen kennen und lassen Sie sich von ihnen verzaubern.

Themen:

* Beinwell

14.04.2018 um 15:30 Uhr

* Mädesüß

07.07.2018 um 15:30 Uhr

* Springkraut

28.09.2018 um 15:30 Uhr

* Quitté

27.10.2018 um 15:30 Uhr

Treffpunkt (jeweils): Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer je Kurs: ca. 2,5 Std.,

Kosten je Kurs: 25 € (inkl. Script und Verköstigung)



Gartenführungen

Ich biete Ihnen eine Kräuterführung in Ihrem eigenen Garten an. Zusammen erkunden wir die Wildkräutervielfalt in Ihrem Garten und ich zeige Ihnen die Verwendung der zahlreichen Kräuter für Gesundheit und Wohlbefinden. Lassen Sie sich überraschen, welche Vielzahl an wunderbaren Wildkräutern und Heilpflanzen direkt vor Ihrer Haustüre wachsen!

- Termine nach Vereinbarung -

Kosten: Die 1. Stunde kostet 25 € inkl. 1 Script zzgl. Anfahrtspauschale, jede weitere Stunde kostet 20 €

Dieser Preis bezieht sich auf eine Gartenführung mit max. 4 Personen! Bei einer höheren Teilnehmerzahl Preis auf Anfrage!

Zusätzlich erhalten Sie von mir ein Script der typischen 'Garten-Wildkräuter' mit vielen Rezepten und Anregungen!

Anfahrtspauschalen

bis 10 km

kostenlos

10 - 20 km

5 Euro

20 - 30 km

10 Euro



"Traue keinem Ort an dem kein Unkraut wächst."

(altes Sprichwort)

Übersicht der Termine 2018

10.03.	14:30 Uhr	Tag der Mitte - Leber
22.03.	9:30 Uhr	Ach du grüne Neune
07.04.	15:00 Uhr	Kräuterküche Frühling
14.04.	15:30 Uhr	Beinwell
29.04.	14:00 Uhr	Smoothies (VHS M)
05.05.	14:00 Uhr	Smoothie-Workshop
26.05.	14:00 Uhr	Wilde Kräuter Wegesrand
09.06.	14:30 Uhr	Teekräuter (VHS Z)
10.06.	14:30 Uhr	Tag der Mitte - Herz
07.07.	15:30 Uhr	Mädesüß
14.07.	15:00 Uhr	Kräuterküche Sommer
28.07.	14:00 Uhr	Wilde Kräuter Wegesrand
12.08.	10:00 Uhr	Superfood (VHS M)
18.08.	14:30 Uhr	Neophyten (VHS Z)
28.09.	15:30 Uhr	Springkraut
27.10.	15:30 Uhr	Quitté
03.11.	16:00 Uhr	Tee
10.11.	16:00 Uhr	Salben-Workshop

Wichtig: Kurse mit dem Zusatz VHS (M = München / Z = Zolling) bitte nur über die entsprechende VHS buchen!!!

www.mvhs.de (VHS München)

www.vhs-moosburg.de (VHS Zolling)

www.krautercraemer.de