

KräuterSpaziergänge und Workshops

Wilde Kräuter am Wegesrand

Hierbei lernen Sie die heimischen Wildkräuter am natürlichen Standort kennen und erfahren, wie sie verwendet werden können.

27. April 2019 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 12 €

Script auf Wunsch für 5 € möglich (Auf Vorbestellung!)

Wilde Kräuterküche

Dabei widmen wir uns voll und ganz den essbaren Wildkräutern. Zusammen sammeln wir heimische Kräuter und bereiten daraus im Anschluß ein leckeres Essen zu, welches wir uns anschließend natürlich gemeinsam schmecken lassen.

22. Juni 2019 um 15:00 Uhr

Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: ca. 2,5 Std.

Kosten: 26 € (inkl. Rezepte und Verköstigung)

Wurzelkräfte

Bei dieser Exkursion besprechen wir die besonderen Wirkungsweisen bzw. die Anwendungsmöglichkeiten der Wurzeln von heimischen Wildkräutern.

Natürlich werden wir dabei auch respektvoll ein paar wenige Wurzeln graben.

12. Oktober 2019 um 15:00 Uhr

Treffpunkt: Amperbrücke in Inkofen

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 17 € (inkl. Script)

Wilde Salbenküche

Wir sammeln gemeinsam im Wald Fichtenharz und stellen daraus im Anschluß ein Fichtenbalsam am offenen Feuer her. Natürlich bekommt auch jeder Teilnehmer einen kleinen Salbentiegel mit diesem wunderbaren Balsam mit nach Hause!

28.09.2019 um 14:30 Uhr

Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: 26 € (inkl. Rezept + Salbe)



Von der Kunst Tee selbst zu mischen

Bei diesem Kurs möchte ich Ihnen gerne zeigen, wie Sie aus getrockneten Kräutern sinnvolle und schmackhafte Teemischungen selbst mischen können. Jeder darf sich eine eigene Mischung herstellen und wir werden auch die unterschiedlichsten Teezubereitungen probieren.

09. November 2019 um 16:00 Uhr

Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 24 € (inkl. Script und Material)

HeilpflanzenPortraits

Bei diesen Kursen widmen wir uns ganz intensiv immer nur einer bestimmten Pflanze.

Wir werden diese zusammen in der freien Natur besuchen, sie respektvoll ernten und anschließend gemeinsam verarbeiten und genießen.

Lernen Sie die heimischen Wildkräuter mit all Ihren Sinnen kennen und lassen Sie sich von ihnen verzaubern.

Themen:

* Schachtelhalm

14. Juni 2019 um 15:00 Uhr

* Springkraut

06. September 2019 um 15:00 Uhr

* Quittweide

25. Oktober 2019 um 15:00 Uhr

Treffpunkt (Jeweils): Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer je Kurs: ca. 2,5 Std.

Kosten je Kurs: 26 € (inkl. Script und Verköstigung)



Gartenführungen

Ich biete Ihnen eine Kräuterführung in Ihrem eigenen Garten an. Zusammen erkunden wir die Wildkräutervielfalt in Ihrem Garten und ich zeige Ihnen die Verwendung der zahlreichen Kräuter für Gesundheit und Wohlbefinden. Lassen Sie sich überraschen, welche Vielzahl an wunderbaren Wildkräutern und Heilpflanzen direkt vor Ihrer Haustüre wachsen!

- Termine nach Vereinbarung -

Kosten: Die 1. Stunde kostet 25 € inkl. 1 Script zzgl. Anfahrtspauschale, jede weitere Stunde kostet 20 € Dieser Preis bezieht sich auf eine Gartenführung mit max. 4 Personen! Bei einer höheren Teilnehmerzahl Preis auf Anfrage!

Zusätzlich erhalten Sie von mir ein Script der typischen 'Garten-Wildkräuter' mit vielen Rezepten und Anregungen!

Anfahrtspauschalen

bis 10 km

kostenlos

10 - 20 km

5 Euro

20 - 30 km

10 Euro



Dem Fröhlichen ist jedes Unkraut eine Blume,
dem Betrüben jede Blume ein Unkraut.
(Finnisches Sprichwort)

Übersicht der Termine 2019

06.04.	14:00 Uhr	Smoothies (VHS Z)
13.04.	14:30 Uhr	Tag der Mitte - Leber
27.04.	14:00 Uhr	Wilde Kräuter Wegesrand
25.05.	14:30 Uhr	Kräuter Familie (KBS FS)
14.06.	15:00 Uhr	Schachtelhalm
15.06.	15:00 Uhr	Teekräuter (VHS M)
22.06.	15:00 Uhr	Wilde Kräuterküche
29.06.	14:00 Uhr	Hausapotheke (VHS Z)
05.07.	14:30 Uhr	Kräuter Familie (KBS FS)
06.07.	10:00 Uhr	Neophyten (VHS M)
20.07.	09:00 Uhr	Kräuter für Hunde
06.09.	15:00 Uhr	Springkraut
28.09.	14:30 Uhr	Wilde Salbenküche
12.10.	15:00 Uhr	Wurzelkräfte
25.10.	15:00 Uhr	Quittweide
09.11.	16:00 Uhr	Tee mischen

Wichtig: Kurse mit dem Zusatz VHS
(M = München / Z = Zolling)
oder KBW FS (= Kreisbildungswerk Freising)
können nur über den entsprechenden
Veranstalter gebucht werden!!!

www.mvhs.de (VHS München)

www.vhs-moosburg.de (VHS Zolling)

zentrum.der.familie@kbw-freising.de

www.kraeutertraemer.de