

Kräuterspaziergänge und Workshops

Wilde Kräuter am Wegesrand

Auf den Kräuterspaziergängen lernen Sie die heimischen Wildkräuter bzw. -früchte am natürlichen Standort kennen und erfahren, welche Pflanzen essbar sind und welche Wirkung sie haben.

- * 25.03.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Amperbrücke in Inkofen
- * 27.05.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
- * 29.07.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Feldkirchner Amperbrücke, Moosburg

Dauer: (Jeweils) ca. 2 Stunden
Kosten: (Jeweils) 10 €

Script auf Wunsch für 5 € möglich (Auf Vorbestellung!)

Smoothies-Workshop

Grün, lecker und gesund! Zusammen mit der Smoothie-Liebhaberin Johanna Mauer werden wir zuerst frische Wildkräuter sammeln und anschließend daraus leckere Smoothies zaubern, welche Sie natürlich auch vor Ort probieren können.

Dabei erfahren Sie, welche Kräuter geeignet sind, wie diese wirken und worauf Sie bei der Herstellung achten müssen. Zudem gibt es ein ausführliches Script mit vielen Tipps und Rezepten!

- 06.05.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
Dauer ca. 3 Stunden
Kosten: 25 € (inkl. Script und Material)

Teekräuter

Bei diesem Kräuterkurs erkläre ich Ihnen, wie Sie ganz einfach selbst Tees für die ganze Familie herstellen können. Ich zeige Ihnen welche Pflanzen geeignet sind und wie sie verarbeitet werden.

Mit vielen Rezepten und Tipps zum Mischen der Tees!

- 24.06.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 15 € (inkl. Script)

Neophyten

Bei diesem Kurs geht es um die unbeliebteren Pflanzen in unserer Flora – die Neophyten (= wandernde Pflanzen). Ich möchte Ihnen eine neue Sichtweise zu diesen Pflanzen schenken, die Vor- und Nachteile aufzeigen und hoffe, Sie von deren Nutzen und Heilkraft begeistern zu können.

- 05.08.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 15 € (inkl. Script)

Räucherbündel

Schon von alters her gibt es den Brauch, mit dem Räuchern von Kräutern die 'bösen Geister' zu vertreiben. Wir sammeln gemeinsam die entsprechenden schutzmagischen Heilpflanzen und stellen vor Ort ein Räucherbündel her.

- 12.08.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 25 € (inkl. Script und Material)

Workshop 'Heiler Wald'

Lassen Sie sich bei einem wunderschönen Waldspaziergang von der Magie und Heilkraft des Waldes verzaubern. Schon allein der Aufenthalt im Wald wirkt heilend und stärkend. Anschließend stellen wir gemeinsam ein duftendes Harzbalsam her.

- 02.09.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 25 € (inkl. Rezept und Material)

Wurzelkräfte

Bei dieser Exkursion besprechen wir die besonderen Wirkungsweisen bzw. die Anwendungsmöglichkeiten der Wurzeln – und natürlich werden wir auch ein paar Wurzeln graben.

- 14.10.2017 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Amperbrücke in Inkofen
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 15 € (inkl. Script)

Kräuterkrissen selbstgemacht

Hierbei stellen wir zusammen ein wunderbares Kräuterkrissen aus duftenden Wild- und Heilkräutern her.

- 27.10.2017 um 19:30 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 25 € (inkl. Anleitung und Material)

Kräuterstempel selbstgemacht

Hierbei stellen wir Kräuterstempel aus heimischen Pflanzen für verschiedene Wellness-Anwendungen her.

- 10.11.2016 um 19:30 Uhr
Treffpunkt: Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 25 € (inkl. Script und Material)

Wilde Kräuterküche

Hierbei widmen wir uns voll und ganz den essbaren Wildkräutern. Lassen Sie sich überraschen, wie schmack- und nahrhaft diese sein können.

Zusammen sammeln wir heimische Kräuter und bereiten daraus im Anschluß ein leckeres Essen zu, welches wir uns anschließend natürlich gemeinsam schmecken lassen.

* Frühling

- 01.04.2017 um 15:00 Uhr

* Sommer

- 15.07.2017 um 15:00 Uhr

* Herbst

- 27.08.2017 um 15:00 Uhr

Treffpunkt: jeweils Kleinwolferdorf 9, 85405 Nandlstadt

Dauer je Kurs: ca. 2,5 Std.,
Kosten je Kurs: 25 € (inkl. Rezepte und Verköstigung)



Übersicht der Termine 2017

- 25.03. 14:00 Uhr Wilde Kräuter Wegesrand
- 01.04. 15:00 Uhr Wilde Kräuterküche Frühling
- 08.04. 15:00 Uhr Kräuter Wegesrand (VHS Z)
- 06.05. 14:00 Uhr Smoothie-Workshop
- 07.05. 10:00 Uhr Frühlingskräuter (VHS M)
- 27.05. 14:00 Uhr Wilde Kräuter Wegesrand
- 24.06. 14:00 Uhr Teekräuter
- 09.07. 9:30 Uhr Hausapotheke (VHS Z)
- 15.07. 15:00 Uhr Wilde Kräuterküche Sommer
- 22.07. 10:00 Uhr Sommerkräuter (VHS M)
- 29.07. 14:00 Uhr Wilde Kräuter am Wegesrand
- 05.08. 14:00 Uhr Neophyten
- 06.08. 14:30 Uhr Tag der Mitte
- 12.08. 14:00 Uhr Räucherbündel
- 26.08. 10:00 Uhr Herbstkräuter (VHS M)
- 27.08. 15:00 Uhr Wilde Kräuterküche Herbst
- 02.09. 14:00 Uhr Workshop 'Heiler Wald'
- 14.10. 14:00 Uhr Wurzelkräfte
- 27.10. 19:30 Uhr Kräuterkrissen selbstgemacht
- 10.11. 19:30 Uhr Kräuterstempel selbstgemacht

Wichtig: Kurse mit dem Zusatz VHS
(M = München / Z = Zolling)
bitte nur über die entsprechende VHS buchen!!!

www.mvhs.de (VHS München)
www.vhs-moosburg.de (VHS Zolling)
www.krautercraemer.de